



# EL DUELO DE UN ABORTO

*NOTAS PARA AYUDAR AL DUELO DE UN  
ABORTO PROVOCADO*



Los duelos dependen de varios factores: nuestra propia personalidad, los patrones que nos hayan dado nuestros progenitores, nuestras experiencias vitales... . Ante el aborto provocado la mujer se encuentra también en una situación de duelo.

No hay que quitar importancia al hecho de que se ha privado de una vida. La persona debe tomar conciencia plena de que ha matado a un hijo.

Hay mucho sentimiento de culpa:

- ❑ es un asesinato
- ❑ es la propia sangre (hijo)

Este sentimiento suele perdurar incluso aunque se confiesen.

Por tanto,

HAY QUE HACER EL DUELO,  
HAY QUE SANAR





1º Aceptación real del hecho “Yo lo hice y lo asumo”

2º ¿Cómo habiendo llorado no viene la sanación?

A la criatura hay que reconocerla como ser personal, viviendo en DIOS.

Hay un cambio espacio-temporal: vive en el amor de DIOS.

Hay que darle nombre.

Y.....Tengo que pedir perdón:

- ♥ a DIOS
- ♥ a la criatura
- ♥ a mí misma y ...

...dejarse perdonar



Desde la madre que abortó ¿cuál es la clave?:

Te pido perdón porque te amo y si pudiera dar marcha atrás, no lo haría.

Amar al niño y dejarse amar.

