



# PROTOCOLO DE AYUDA A UNA MADRE EN RIESGO DE ABORTAR

---

---

¿QUÉ DEBEMOS HACER?



## INTRODUCCIÓN

Es muy posible que por nuestros trabajos o voluntariados podamos encontrarnos ante una mujer que embarazada, tiene dudas de seguir adelante. ¿Qué debemos hacer?

A continuación presentamos de qué manera debemos reaccionar en esta situación.

### 1) ESCUCHAR: Que se desahogue y cuente todo lo que siente

1. Deja que hable.
2. Interésate por ella como persona: llámale por su nombre, deja que explique cuál es su situación: situación laboral, personal: familia, matrimonio, pareja, otros hijos, trabajo...
3. En caso de que sea una conversación telefónica, trata de concretar una cita presencial. Intentar tener entrevista con ella personal y lo más rápidamente posible. Si no es posible, que sepa que se la escucha (preguntar, hacer afirmaciones, ruido de sí,..)

### 2) EMPATIZAR

1. Dejar a un lado nuestro punto de vista. Trata de ponerte en su lugar.
2. Evitar enfocar el tema desde un punto de vista religioso o de fe, ya que puede dar pie al enfrentamiento.
3. Evitar dejarse arrastrar por las emociones. Mantén la cabeza fría.
4. Transmitir confianza. Le ofreces apoyo incondicional.
5. No juzgar nunca, ni con palabras ni con gestos, a pesar de que lo que te cuente pueda resultar impresionante o frívolo... no juzgar.
6. Hablar luego con alguna compañera si hemos ido en pareja. Es bueno contrastar opiniones sobre todo para determinar la mejor forma de ayuda





**MENSAJE:** ¿De qué tienes miedo?  
No estás sola. Entendemos cómo te sientes.

### A. Si acude a la cita

## ENTREVISTA PERSONAL

1. Transmitir que ella es la más importante y la queremos ayudar
2. Transmite tranquilidad: sonríe, utiliza lenguaje no verbal de acogida, mira a los ojos.
3. Ayuda a recolocar sus emociones para intentar desdramatizarlas. Al compartirlas puede aligerar su carga.
4. Darle ánimo para que sepa que las mujeres tenemos más fortaleza de lo que ella en estos momentos puede ni imaginar, "somos leonas".
5. No existe la prisa (no se mira el reloj).
6. Desplazarse rápidamente donde esté.
7. Saber qué ofrecemos y cómo conseguirlo. No "marearla" con muchas opciones. Mejor es ofrecer opciones concretas y que le ayuden realmente.
8. En muchos casos será fundamental tener casa de acogida y conocer los recursos disponibles.





## PREGUNTAR

1. Sobre su pareja.
2. Sobre su familia (padres/abuelos).
3. Amigos.

1,2,3 > Para saber que apoyos tiene o cree que tendrá

4. Saber si estudia o trabaja.
5. Si trabaja debe saber que no la pueden despedir ni en periodo de prueba, nunca debe firmar el finiquito.
6. Situación económica.
7. Proyecto de vida y como encaja el embarazo en sus planes.
8. Saber si estuvo antes embarazada (forma sutil de enterarnos si aborto antes).
9. ¿Es menor?.
10. ¿Qué necesitas para seguir con el embarazo? Esto se consulta cuando la decisión no la tienen tan clara y
11. Si empieza a cambiar actitud:

- Preguntar por el tiempo del embarazo.
- Informarla de cómo está el bebé en función de ese tiempo.
- Informar de la técnica que se emplea según ese momento.
- Ofrecerle un ginecólogo para que la haga una revisión y ecografía.

SOLO DAMOS INFORMACIÓN PRIMERO, NO HAY QUE  
CONVENCER, ELLAS DEBEN DE DECIDIR POR SI  
MISMAS.





## *TÚ ERES LA IMPORTANTE*

1. Piensa en tí
2. Intenta reconocer sus emociones (sí esta triste, tiene miedo de ser madre, se siente culpable, está amenazada por su entorno...)
3. Intentar que ella sea consciente de esas emociones y las relativice poco a poco
4. Elegir en libertad es estar bien informada de todo
5. Decirle que se de la oportunidad intentado estar bien con ella misma
6. Ninguna mujer quiere abortar
7. No está sola tiene apoyo

## *EL BEBÉ = ENEMIGO*

1. En principio no defender al bebé
2. Lo primero es la mujer
3. Sólo cuando empieza a abrirse y cambiar su actitud (no sé en tiempo ni cuando ni como, dependerá de cada mujer) entonces se le dice que su hijo la necesita, con él nunca estará sola.

## *ECOGRAFÍA: Aquí fase de informar*

1. Otra necesidad para ser rescatadora es tener un médico que haga ecografías gratis.
2. Mejor sí va su pareja con ella y que el médico saque al niño lo mejor posible
3. Informar sobre el desarrollo embrionario para que vea cómo es y cómo se desarrolla
4. Tipos de aborto según la semana de gestación, aunque no se haya hecho la ecografía
5. Muñeco de 12 semanas





## CULPABILIDAD

1. No es culpable de su embarazo aunque así se lo hagan sentir (suelen sentirse culpables)
2. Nadie merece pasar por un aborto
3. Tener en cuenta, en su caso, abortos previos y la experiencia de estos
4. Explicar el síndrome post-aborto

## EL DESEMBARAZO

1. Es una decisión para toda la vida
2. Ya eres madre, ahora solo puedes elegir ser madre de un hijo vivo o madre de un hijo muerto
3. La vida de una mujer cambia desde el momento en que estas embarazada

## ULTIMO RECURSO

1. Adopción: Difícil para la mujer porque socialmente no esta valorada ni apoyada.
2. Acogida: Depende de las Comunidades Autónomas.

Tres días después de dar la información para que lo piense, se le manda un SMS “¿Cómo estás?”  
Si no hay contestación se deja: adopción espiritual.

*Hay que hacer mucho hincapié en que no van a estar solas, que tendrán ayudas para salir adelante.*





## B. SI No acude

Se le informa de:

1. Apoyo. Sugerencia de que ya es madre. Fantasear con la idea de que ya es madre. El niño ya está ahí; puede ser madre de un niño vivo o un niño muerto. Sólo ella va a ser la que haga que el niño viva o muera. El mismo miedo tienen las madres que esperan niños queridos como las que tienen embarazos inesperados.
  - a. Comida
  - b. Alojamiento
  - c. Ropa premamá
2. Desarrollo embrionario. Fotos del desarrollo embrionario. En la 4<sup>a</sup> semana el corazón ya late.
3. Técnicas abortivas.
4. Síndrome post-aborto. Dolores del duelo reprimido, hay que explicárselo.
5. Testimonios.
6. Alternativas: Asumir la maternidad / Adopción

## LO QUE NO SE DEBE HACER

1. Juzgar, ni dar consejos, ni el “deberías hacer...”
2. Criticar su situación
3. Nunca dinero en metálico
4. Ante el fracaso no echarse la culpa

