



CÓMO HABLARLE A UNA AMIGA QUE HA TENIDO UN ABORTO



CÓMO HABLARLE A UNA AMIGA QUE HA TENIDO UN ABORTO

INTRODUCCIÓN

Casi todo el mundo conoce a alguien que ha tenido un aborto. Muchos conocen personalmente a alguien que está sufriendo mucho debido a un aborto. Si una amiga en confianza te cuenta mañana que ha tenido un aborto ¿serías capaz de responder de una manera que la acercara a curar las heridas en su corazón y en su alma?

¿Cómo ayudar a una amiga que posiblemente está sufriendo en silencio a causa de un aborto?

Si ves a una amiga en lucha con la tristeza y confusión emocional, y sospechas que un aborto puede ser la causa, ¿sabrías como ayudarla (sin expresar sospecha)?

Esta es una sugerencia:

En un momento oportuno, puedes decir algo así: “He visto un artículo interesante (o folleto o web) que me dio una nueva perspectiva sobre el aborto. Nunca me había dado cuenta de las presiones horribles que las mujeres encuentran al tomar esta decisión y cuánto dolor pueden padecer después, al sentirse solas y juzgadas por los demás. Y cuán difícil es sanar completamente. Pero hay programas que ayudan a mujeres que han abortado”.

- Ten direcciones y teléfonos disponibles:
 - o AVAA asociación de víctimas del aborto.
 - www.vozvictimas.org
 - 900 500 505
 - o No más silencio España
 - www.nomassilencio.com
 - 34 627 98 56 88
 - consultorio@nomassilencio.com





CÓMO HABLARLE A UNA AMIGA QUE HA TENIDO UN ABORTO

Escucha con el corazón

Si esta es la primera vez que tu amiga ha confesado lo de su aborto, ella podría temer que la vas a rechazar o que se lo contarás a otras personas. Ella necesita saber que eso no sucederá. Deberá encontrar en tí compasión, y saber que no vas a juzgarla mal por un aborto en el pasado que no se puede remediar. Necesita saber que vas a guardar el secreto de lo que ella te confía. Sólo entonces podrá sentirse segura de que puede tener confianza en tí, y contarte sus más profundas penas y temores.

Ruégale a Dios que llene tu corazón y el de ella con amor y comprensión.

Escucha sin interrupción. No tienes que entender cada detalle en la secuencia de los hechos. Lo que importa es que ella no se sienta sola en su desesperación, que ella pueda sentir alivio por la carga terrible que ha estado llevando al compartirla contigo.

Deja que te cuente los detalles confusos de su alma atormentada:

- Lo que sucedió en el establecimiento abortorio
- Su rabia y rencor hacía: el novio que la abandonó, los padres que querían su bienestar, pero que la presionaron, personal del abortorio que le mintieron, Dios que dejó que sucediera, su bebé que llegó inoportunamente, ella misma por no manejar bien las cosas...
- Culpa, remordimiento, depresión, pesadillas obsesivas, hasta pensar en el suicidio
- Sus muchas confesiones sin sentir que es perdonada
- Ahogos en un mar de dolor que ella no entiende
- Sentimientos de que nadie la quiere y que no puede ser perdonada por Dios...ni por ella misma.

Asegúrale que la quieres y la apoyas

- Aunque quisieras hacer desaparecer su sufrimiento diciéndole las palabras correctas, su pena, pérdida y auto-condenación no pueden ser resueltas en una conversación. Asegúrale que eres su amiga. Dile que estarás presente durante su jornada hacia la curación y la salud espiritual y emocional.





CÓMO HABLARLE A UNA AMIGA QUE HA TENIDO UN ABORTO

- Recuérdale que Dios es su Padre... un Padre misericordioso.

“Una reflexión especial quisiera tener para vosotras, mujeres que habéis recurrido al aborto. La Iglesia sabe cuántos condicionamientos pueden haber influido en vuestra decisión, y no duda de que en muchos casos se ha tratado de una decisión dolorosa e incluso dramática. Probablemente la herida no ha cicatrizado en vuestro interior. Es verdad que lo sucedido fue y sigue siendo profundamente injusto [es decir, que el aborto es un acto grave por cuanto destruye a un ser humano no nacido]. Sin embargo, no os dejéis vencer por el desánimo y no abandonéis la esperanza. Antes bien, comprended lo ocurrido e interpretadlo en su verdad. Si aún no lo habéis hecho, abrid con humildad y confianza al arrepentimiento: el Padre de toda misericordia os espera para ofreceros su perdón y su paz en el sacramento de la Reconciliación [la Confesión]. Os daréis cuenta de que nada está perdido y podréis pedir perdón también a vuestro hijo que ahora vive en el Señor.”
Papa Juan Pablo II. El Evangelio de la Vida. \$ 99

